



Available online at [www.e-journal.ibi.or.id](http://www.e-journal.ibi.or.id)

## DUKUNGAN SUAMI DALAM KEBERHASILAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) : *LITERATURE REVIEW*

Fitri Handayani<sup>1</sup>, Rr. Catur Leny Wulandari<sup>2</sup>

Program Studi Sarjana Dan Profesi Bidan, Universitas Islam Sultan Agung Semarang

*e-mail* : [fiitrihandayani@gmail.com](mailto:fiitrihandayani@gmail.com)

Submitted 17 Mei 2025, Accepted 17 Mei 2025

Available online 31 Agustus 2025

### ABSTRAK

Latar Belakang: IMD atau Inisiasi Menyusu Dini merupakan proses menyusui yang dilakukan segera setelah lahir, secara kontak langsung antara kulit ibu dan bayi (*skin-to-skin*) dilakukan selama 1 jam setelah kelahiran yang sangat bermanfaat untuk mengurangi perdarahan postpartum dan AKB jika berhasil dilakukan. Namun kenyataannya ada faktor- faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan IMD dilakukan, salah satunya adalah faktor dukungan terutama dukungan suami sebagai pasangan atau orang terdekat dari ibu bersalin. Metode: Penelitian ini menggunakan metode Literature Review dengan menelaah artikel dari *database Google Scholar* yang diterbitkan antara tahun 2020-2024. Dari 20.000 artikel yang diidentifikasi, 6 artikel dipilih berdasarkan kriteria inklusi dan dianalisis menggunakan pendekatan tematik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dalam keberhasilan IMD. Hasil: Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan suami dalam keberhasilan IMD. Simpulan: Diperlukan kerjasama antara ibu, suami, maupun tenaga kesehatan yang bertugas dalam menyampaikan informasi IMD kepada suami.

Kata Kunci: Dukungan, Suami, Inisiasi Menyusu Dini (IMD)

### ABSTRACT

*Background: IMD or Early Breastfeeding Initiation is a breastfeeding process carried out immediately after birth, in direct contact between the skin of the mother and baby (skin-to-skin) carried out for 1 hour after birth which is very beneficial to reduce postpartum hemorrhage and IMR if successfully carried out. However, in reality there are factors that can affect the success of IMD, one of which is the support factor, especially the support of the husband as a partner or the closest person to the birth mother. Methods: This study used the Literature Review method by reviewing articles from the Google Scholar database published between 2020-2024. Of the 20,000 articles identified, 6 articles were selected based on the inclusion criteria and analyzed using a thematic approach. This study aims to determine the relationship of husband support in the success of IMD. Results: The results of this study showed that there was a relationship between husband's support in the success of IMD. Conclusion: Cooperation is needed between mothers, husbands, and health workers on duty in conveying IMD information to husbands.*

*Keywords: Support, Husband, Early Breastfeeding Initiation (IMD)*

## PENDAHULUAN

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) merupakan proses yang dilakukan segera setelah lahir, secara kontak langsung (*skin-to-skin*) antara kulit ibu dan bayi, dengan kondisi keduanya stabil sejak proses persalinan dan dilakukan minimal 1 jam setelah kelahiran.<sup>1</sup> Proses *Breast Crawl* atau saat bayi bisa menemukan sendiri puting susu ibu, kemudian memulai proses menyusu atau *sucking*.<sup>2</sup> Indonesia menetapkan standar kualitas dalam pelayanan utama bayi baru lahir (0-6 jam) menjadi 5 standar, IMD menjadi urutan kedua dari 5 standar kualitas tersebut.<sup>3</sup>

Dalam 1 jam pertama segera setelah bayi lahir pemberian ASI sangat penting untuk kelangsungan hidup bayi, dan merupakan bagian dari perawatan bayi baru lahir,<sup>1</sup> yang melibatkan dua hal utama yaitu *Skin-to-skin* dan *the gift of life*, pemberian kolostrum atau cairan kental berwarna kuning-kekuningan yang pertama dikeluarkan kelenjar payudara, berupa sel darah putih dengan kandungan antibodi Imunoglobulin A (IgA) yang berperan dalam pertahanan usus bayi yang masih rentan dan sebagai penghambat infeksi.<sup>4</sup>

Keberhasilan IMD bermanfaat untuk membantu keberlangsungan pemberian ASI Eksklusif, menjaga daya tahan tubuh bayi, mengurangi AKB atau Angka Kematian Bayi dan mencegah perdarahan postpartum pada ibu.<sup>5</sup>

Di Indonesia pelaksanaan IMD masih rendah karena dipengaruhi beberapa hal seperti, tingkat akademik, sikap, motivasi yang kurang untuk ibu menyusui, cara ibu melahirkan, status sosial, budaya dan ekonomi, perlakuan bidan, serta dukungan yang diberikan keluarga terutama suami.<sup>6</sup>

Faktor-faktor yang berpengaruh dalam keberhasilan IMD merupakan proses yang

tidak dapat dilakukan ibu secara mandiri, sebaliknya itu adalah proses *mother-infant bonding* atau ikatan ibu dan bayi yang membutuhkan partisipasi, dukungan, dan keterlibatan dari lingkungan sekitar.<sup>7</sup>

Menurut penelitian Puspitasari (2023) mengatakan bahwa Faktor – faktor yang dapat mempengaruhi IMD, antara lain seperti kesiapan fisik, psikologis ibu, tenaga kesehatan, pengetahuan ibu, faktor bayi itu sendiri ketika bayi mampu menyesuaikan dengan lingkungan sekitar, ibu kelelahan, dukungan suami dan keluarga, penelitian ini menunjukkan hasil survei awal bahwa rata-rata faktor keberhasilan IMD dikarenakan oleh dukungan suami.

Didukung oleh penelitian Indriani (2022) bahwa dukungan keluarga memberikan pengaruh pada kondisi ibu setelah melahirkan, dukungan baik yang diberikan dapat membantu dalam keberlangsungan IMD, semakin baik juga IMD yang dilakukan, akan signifikan terhadap keberhasilan IMD.

Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi lebih dalam bagaimana dukungan suami berperan dalam keberhasilan IMD, serta mengidentifikasi faktor-faktor yang mempengaruhi peran suami dalam mendukung IMD. Beberapa penelitian relevan sebelumnya akan dibahas dalam literatur *review* ini, untuk mengkaji peran dukungan suami dalam meningkatkan keberhasilan IMD, serta menganalisis berbagai tantangan yang dihadapi pasangan suami-istri dalam implementasinya.

## METODE

Penelitian ini dilakukan dengan mengumpulkan literatur baik internasional maupun nasional melalui *database* di media *google scholar*, *pubmed*, *science direct*, *neliti*, dari tahun 2020-2024 dengan kata

kunci pencarian “*husband's role, successful early breastfeeding initiation*”, “peran suami”, “keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini (IMD)”, “dukungan suami dan 2 jam postpartum”. Menghasilkan 2.000 artikel di *google scholar*. Setelah melakukan pencarian jurnal kemudian disaring, peneliti memilih jurnal dengan kutipan terbanyak untuk

melihat apakah ada kesamaan antara variabel yang diteliti. Pada akhirnya peneliti mengambil 6 jurnal yang relevan untuk dibahas. Hasil dari penelusuran jurnal-jurnal tersebut menunjukkan adanya hubungan antara dukungan suami dalam keberhasilan IMD.

**Tabel 1. Hasil Penelusuran Literatur**

No	Nama Penulis	Judul	Tahun	Tujuan	Desain Penelitian	Sam pel	Populasi	Hasil
1	Dewi Indriani, Yulia Nur Khayati	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan IMD di PMB IPO Krisna Itik Rendai Lampung Timur Tahun 2021	2022	Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan keberhasilan IMD di PMB IPO Krisna Itik Rendai Lampung Timur Tahun 2021	Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif	31 responden	Seluruh ibu hamil yang ditafsirkan akan bersalin pada bulan Desember 2021-Januari 2022	Sebanyak 11 (78,6%) responden berhasil melakukan IMD dengan dukungan keluarga baik dan sebanyak 3 (21,4%) responden tidak berhasil melakukan IMD. Sedangkan dari 17 responden dengan dukungan keluarga kurang baik didapatkan 5 (29,4%) responden berhasil melakukan IMD dan 12 (70,6%) responden tidak berhasil melakukan IMD.
2	Rosmadi, Warjadin Aliyanto	Pengaruh Pengembangan Model Suami Siaga terhadap	2022	Mengetahui pengaruh pengembangan model suami siaga terhadap dukungan suami dalam	Jenis penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif (analitik)	60 responden	Suami ibu multigravida dengan usia kehamilan $\geq 32$ minggu	Hasil penelitian didapatkan ada pengaruh pengembangan model suami siaga

		Dukungan Suami pada Pelaksanaan IMD		persiapan pelaksanaan IMD.	dengan menggunakan desain quasi eksperimen dengan rancangan <i>post-test only control group design</i> .		di Wilayah PMB Dinas Kesehatan Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2020 sejumlah 94 orang.	dengan pemberian buku saku terhadap dukungan suami dalam persiapan pelaksanaan IMD dengan <i>p-value</i> 0,01,
3	Nidya Aryani, Jupri Kartono	Hubungan Dukungan Suami Terhadap Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini	2021	Mengetahui hubungan dukungan suami dengan pelaksanaan IMD pada ibu post partum di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Nidya Azhar, Amd.Keb	.Jenis penelitian yang digunakan adalah Kuantitatif dengan desain penelitian Cross Sectional	Sam pel penelitian menggunakan metode accidental sampling yaitu seluruh popu lasi.	Seluruh ibu post partum spontan yang didampingi suami saat persalinan di PMB Nidya Azhar, Amd.Keb Bandar Lampung selama bulan Juni-Agustus 2019 sebanyak 33 orang.	Hasil penelitian yang berhasil melakukan IMD sebesar 84,8% (28 orang) dan yang mendapat dukungan suami untuk melakukan IMD sebesar 78,8% (26 orang).
4	Titis Aristia, Hasrida	Pengaruh Paritas, Dukungan Suami, Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pemberian Kolostrum Pada Perawatan Awal Masa Nifas Di RSUD Kabupaten Bekasi	2024	Mengidentifikasi salah satu pendukung keberhasilan menyusui adalah kepatuhan ibu dalam memberikan kolostrum pada hari-hari awal setelah kelahiran bayi.	Penelitian analitik asosiatif dengan menggunakan metode kuantitatif.	Ibu nifas yang memiliki bayi usia 0-3 hari, 65 responden	77 ibu nifas yang memiliki bayi usia 0-3 hari di RSUD Kabupaten Bekasi	Paritas berpengaruh terhadap kepatuhan pemberian kolostrum pada perawatan awal masa nifas, <i>p-value</i> (0,002) <0,05; dukungan suami berpengaruh terhadap kepatuhan pemberian kolostrum kolostrum

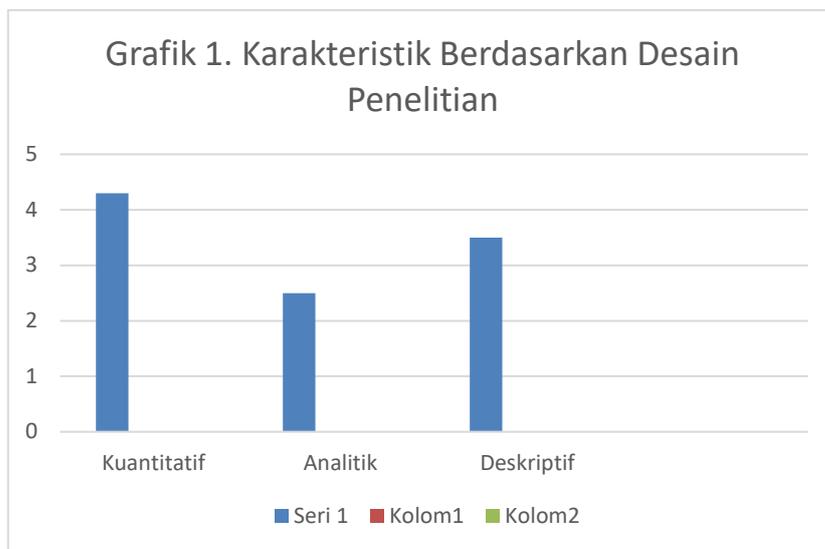
								pada perawatan awal pascapersalinan, <i>p-value</i> (0,000) < 0,05; dan dukungan keluarga berpengaruh terhadap kepatuhan pemberian kolostrum pada perawatan awal pascapersalinan, <i>p-value</i> (0,000) < 0,05.
5	Apri Sulistia ningsih	Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pelaksanaan IMD Pada Ibu Bersalin	2020	Mengetahui faktor - faktor yang berpengaruh terhadap pelaksanaan IMD pada ibu bersalin di PMB Pringsewu Lampung	Rancangan penelitian ini adalah penelitian multivariat, yang menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan <i>crosssectional</i>	28 responden	Semua ibu bersalin yang bersalin di PMB Pringsewu Lampung pada saat penelitian berjalan.	Sebagian besar ibu berhasil melakukan IMD pada 1 jam pertama (53,6%) dan faktor dukungan keluarga menjadi faktor paling berpengaruh dengan <i>p-value</i> 0,005
6	Asyaul Wasiah, Koesnadi, Indasah	<i>Analysis Factor Initiated Early Breastfeeding, Husband Support and Promotion of Formula Milk to Failure of Exclusive Breastfeeding</i>	2020	Mengetahui faktor yang paling dominan mempengaruhi paling dominan yang mempengaruhi kegagalan pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Turi Turi, Kabupaten Lamongan.	Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik analitik dengan desain <i>cross sectional</i>	132 responden yang memiliki bayi usia 6-12 bulan	196 responden	IMD memiliki nilai <i>Sig Wald</i> sebesar 0,003 menolak H0, yang menunjukkan bahwa variabel IMD berpengaruh secara parsial terhadap kegagalan eksklusif daripada kegagalan pemberian ASI

								eksklusif. Variabel berpengaruh lainnya yaitu Dukungan Suami dengan nilai <i>Sig Wald</i> sebesar 0,004, yang menolak H <sub>0</sub> , yang menunjukkan bahwa variabel dukungan suami berpengaruh.
--	--	--	--	--	--	--	--	--

**HASIL DAN PEMBAHASAN**

**HASIL**

1. Karakteristik Artikel Berdasarkan Desain Penelitian



2. Karakteristik Artikel Berdasarkan Topik Penelitian

No	Tema	Sub Tema	Artikel
1	Dukungan Suami	Mendukung Tidak Mendukung	1, 2, 3, 4, 5, 6
2	Keberhasilan IMD	Berhasil Tidak Berhasil	1, 2, 3, 4, 5, 6

## PEMBAHASAN

Hasil telaah literatur menunjukkan bahwa Peluang ibu dalam keberhasilan melaksanakan IMD setelah melahirkan dapat dipengaruhi oleh faktor dukungan terutama dukungan dari suami, dapat berupa dukungan pengetahuan informasi, motivasi, emosional, dan material.<sup>10</sup> Peran suami dapat menciptakan suasana yang menyenangkan sehingga ibu bisa merasa nyaman, aman, dan merasa terlindungi.

Prasetyono, 2012 dalam<sup>11</sup> Hasil penelitian Dewi<sup>9</sup> menyatakan dari 31 responden, 14 dengan keluarga yang memberikan dukungan baik, berhasil melakukan IMD sebanyak 11 responden, dan 3 diantaranya tidak berhasil melakukan IMD, 17 dengan dukungan kurang dari keluarga, berhasil melakukan IMD sebanyak 5 responden, dan 12 lainnya tidak melakukan IMD, dengan nilai  $p = 0,018$  artinya adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan keberhasilan IMD. Didukung dalam penelitian Titis<sup>12</sup> mengatakan bahwa dukungan yang tinggi dari suami berpengaruh terhadap kepatuhan ibu dalam melaksanakan IMD di RSUD Kabupaten Bekasi dengan nilai  $p = 0,000$ .

Sejalan dengan hasil penelitian Rosmadewi (2022) yang mengembangkan model suami siaga melalui penyediaan buku saku "Peran Suami Terhadap Keberhasilan Inisiasi Menyusu Dini", Dengan nilai  $p = 0,01$  diketahui sebanyak 97% suami yang mendapatkan informasi akan membantu persiapan pelaksanaan IMD, sementara 20% suami yang tidak mendapat informasi, tidak

## KESIMPULAN

Beberapa faktor dapat mempengaruhi keberhasilan IMD, salah satu yang paling signifikan merupakan faktor dukungan, yang dapat diberikan oleh suami sebagai pasangan

memberikan dukungan dalam persiapan IMD, penelitian ini membuat suami terlibat dalam keberhasilan IMD dan meningkatkan pemahaman suami tentang pentingnya peran suami dalam keberhasilan IMD.<sup>10</sup>

Faktor penghambat keberhasilan IMD diantaranya seperti, tidak adanya dukungan suami, karena suami yang tidak faham mengenai pentingnya pelaksanaan IMD, dan banyaknya suami yang menganggap bahwa hamil dan bersalin hanyalah tugas para ibu<sup>13</sup> Dukungan emosional suami akan sangat berperan besar dalam keberhasilan IMD karena dapat memberikan rasa percaya diri ibu, membantu melancarkan ASI, dengan hasil penelitian bahwa dari 28 responden (84,8%) sebanyak 26 responden (78,8%) berhasil melaksanakan IMD, diperoleh nilai  $p = 0,003$  yang artinya IMD berpengaruh signifikan terhadap kegagalan pemberian ASI eksklusif, yang dijelaskan dalam penelitian Asyaul,<sup>14</sup> dukungan dan peran suami terbukti meningkatkan tingkat kepercayaan diri dan kesiapan ibu hamil untuk menghadapi persalinan, karena keterlibatan suami dalam memberikan dukungan akan sangat membantu, mempermudah, dan meringankan ibu menghadapi masalah dan kesulitan selama kehamilan, melahirkan, hingga merawat bayinya nanti.<sup>10</sup>

Menurut studi Apri (2020) mengemukakan bahwa dukungan yang paling berpengaruh dalam pelaksanaan IMD pada ibu yang baru saja melahirkan adalah dukungan keluarga.

atau orang terdekat ibu sehingga bisa membantu dalam persiapan melakukan IMD. Untuk itu perlu adanya kerjasama

antara ibu, suami, maupun tenaga kesehatan yang bertugas dalam menyampaikan

informasi kepada suami, tentang pentingnya peran dan dukungan suami dalam membantu keberhasilan IMD sehingga suami tidak lagi beranggapan bahwa menyusui dan

mengurus anak hanyalah tanggung jawab seorang ibu, tetapi tanggung jawab yang diberikan bersama.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Utami Roesli. Inisiasi Menyusui Dini Plus ASI Eksklusif - Dr. Hj. Utami Rusli, SpA, MBA., IBCLC - *Google* Buku [Internet]. II. Harlinawati Y, editor. Jakarta: Pustaka Bunda; 2012 [cited 2025 Jan 9]. Available from: [https://books.google.co.id/books?id=ILW\\_DAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books?id=ILW_DAAQBAJ&printsec=frontcover#v=onepage&q&f=false)
2. Unicef. *Breast Crawl: Initiation of Breastfeeding by Breast Crawl*. 2007;
3. Permenkes No 6. Permenkes Nomor 6 Tahun 2024. 2024; (Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan).
4. WHO. Pemberian makanan pada bayi dan anak kecil [Internet]. 2023 [cited 2025 Jan 21]. Available from: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
5. Kemenkes. Perawatan Bayi Baru Lahir [Internet]. 2023 [cited 2025 Jan 2]. Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/2777/perawatan-bayi-baru-lahir](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/2777/perawatan-bayi-baru-lahir)
6. Kemenkes. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kegagalan Ibu Dalam Memberikan Asi Eksklusif [Internet]. 2024 [cited 2025 Jan 21]. Available from: [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/3694/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-kegagalan-ibu-dalam-memberikan-asi-eksklusif](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3694/faktor-faktor-yang-mempengaruhi-kegagalan-ibu-dalam-memberikan-asi-eksklusif)
7. IDAI. IDAI | Menyusui: Kunci Mother-Infant Bonding [Internet]. 2014 [cited 2025 Jan 21]. Available from: <https://www.idai.or.id/artikel/klinik/asi/menyusui-kunci-mother-infant-bonding>
8. Puspitasari I, Trisanti I, Wigati A, Yulianti A. Pengaruh Stimulasi Auditori Dengan Tingkat Keberhasilan IMD Pada Proses Persalinan Normal Di RSUD Kumala Siwi Kudus. Vol. 14, *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2023.
9. Indriani D, Nur Khayati Y, Fakultas Kesehatan S, Ngudi Waluyo Semarang U, Studi Kebidanan Program Sarjana Fakultas Kesehatan P. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Keberhasilan IMD di PMB IPO Krisna Itik Rendai Lampung Timur Tahun 2021. Vol. 4, Yulia Nur Khayati *Journal of Holistics and Health Sciences*. 2022.
10. Rosmadewi, Aliyanto W. Pengaruh Pengembangan Model Suami Siaga terhadap Dukungan Suami pada Pelaksanaan Inisiasi Menyusu Dini The Influence of the Development of the Standby Husband Model on Husband's Support in Preparation for Early Initiation of Breastfeeding [Internet]. Vol. 13, *Jurnal Kesehatan*. Online; 2022. Available from: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
11. Sulistianingsih A. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini Pada Ibu Bersalin *Factors That Influence The Implementation Of Initiated Breastfeeding In Labor*. 2020.
12. Aristia T, Hasrida. Pengaruh Paritas, Dukungan Suami, Dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Pemberian Kolostrum Pada Perawatan Awal Masa Nifas Di RSUD Kabupaten Bekasi. 2024;
13. Pramita L, Hardiana H, Wulandari R. Pengaruh Persalinan Metode Eracs (*Enhanced Recovery After Caesarean Surgery*) Terhadap Waktu (On Set) Inisiasi Menyusui Dini [Internet]. 2024. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
14. Wasiah A, Koesnadi K, Indasah I. *Analysis Factor Initiated Early Breastfeeding, Husband Support and Promotion of Formula Milk to Failure of Exclusive Breastfeeding*. *Journal for Quality in Public Health*. 2020 May 10;3(2):193–200.